



## Reglamento.

### **1. SOBRE LA INSCRIPCIÓN:**

**1.1** Estará disponible como puestos de inscripción: Tiendas Runners (Pavas, Curridabat, Desamparados, Heredia, Alajuela) Athletic Corner (Cartago) Centro Sport (San José) y [www.gsxcg.net](http://www.gsxcg.net)

**1.2** El Costo de la Inscripción es de:

- a) 10K ₡12.000
- b) 5K ₡12.000

\*Pago por tarjeta aplicará una comisión adicional.

**1.3** La inscripción inicia el 14 de noviembre y finaliza el día 11 de noviembre de 2018 o al agotar existencias

**1.4** Se dará un número no definido de TICKETS de inscripción de cortesía para empresas o personas que el Comité Organizador estime.

**1.5** La Organización se reserva el derecho de participación de atletas o marcas patrocinadoras.

### **2. SOBRE EL RETIRO DE PAQUETES:**

**2.1** La entrega de paquetes: se realizará el día 16 y 17 de noviembre de 10:00 a.m. a 6:00 p.m. en el ministerio de seguridad pública.

**2.2** Paquete de Corredor: Camisa, Chip, Medalla (solo para los atletas que sean finalistas del recorrido), Dorsal, Hidratación, Asistencia médica, Refrigerio, póliza accidente y muerte, derecho a Premiación.

### **3. SOBRE EL RECORRIDO:**

**3.1 Salida:** Ministerio de Seguridad Pública haciendo un recorrido por Plaza Viquez, Barrio Lujan, Zapote, San José.

**3.2 Meta:** Ministerio de Seguridad Pública

**3.3** No se puede dar asistencia ni acompañar a los competidores de la carrera.

**3.4** El tiempo máximo para realizar la prueba es de:

- a) Distancia 10K: 1:30:00 (Una hora y treinta minutos flat).
- b) Distancia 5K: 1:00:00 (Una hora flat).

Durante el recorrido, el atleta que no proyecte la posibilidad de lograr llegar a la meta en el tiempo máximo designado, debe subir al vehículo "escoba" proporcionado por la organización.

### **4. SOBRE LAS CATEGORÍAS:**

**4.1** Las categorías de la carrera son:

- General 10K masc.
- General 10K fem.
- Master 10K masc.
- Master 10K fem.
- Especial 10K masc.
- Especial 10K fem.
- General 5K masc.
- General 5K fem.
- MSP 10k masc.
- MSP 10k fem.

**4.2** Todos los participantes de la carrera tienen que portar el número de participación en el pecho.

### **5. Sobre Puestos de Asistencia:**

**5.1** Se contará con 4 puestos de Asistencia durante el recorrido.

### **6. SOBRE LA PREMIACIÓN:**

**6.1** A todos los participantes de la carrera, se les dará una camiseta del evento y una medalla de participación al finalizar el recorrido.

**6.2** Se dará premio en efectivo o por transferencia según el cuadro de premiación.

**6.3** Los 3 primeros puestos de la general se excluyen de la premiación master.

### **7. SOBRE LA HORA DE SALIDA:**

**7.1** La salida de la distancia 10K y 5K será a las 6:00 a.m.

**7.2** La salida podría retrasarse algunos minutos por motivos de logística.

**7.3** El lugar de la salida será en el Ministerio de Seguridad Pública.



## Reglamento.

---

7.4 Solo podrán tomar la salida las personas inscritas.

### **8. SOBRE LA META:**

8.1 La meta se ubicará en Ministerio de Seguridad Pública

### **9. SOBRE LAS APELACIONES:**

9.1 Las apelaciones serán expuestas por escrito ante el señor Juez Arbitro encargado del evento a más tardar treinta minutos después de haberse publicado los resultados ya sea en físico o digital.

9.2 Si no llegara a un acuerdo, la premiación de la categoría en conflicto se suspenderá para analizar el caso con más tiempo y posteriormente se dará a conocer el lugar y la hora del retiro de la premiación de esa categoría.